



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Niodus, Martina

□□□: 20:55

□□: Erfurt

□□: 11.47 km/h

□□: 587

□□□□: 5:14 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 205 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 42 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:55	5:27	7	1:28	54	3:53	2.00	10:55	5:27	23		27	3:47
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	4	0:31	36	2:44	4.00	20:55	5:13	5	1:50	43	6:37