



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rudel-Klein, Mandy

□□□: 20:51

□□: MLC Laufteam

□□: 11.51 km/h

□□: 1133

□□□□: 5:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 199 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 40 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	7	2:49	33	2:49	2.00	9:51	4:55	25		31	2:43
Leichtathletikhall	2.00	11:00	5:30	14	3:44	67	3:44	4.00	20:51	5:12	9	6:33	41	6:33