



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reuter, Moritz

□□□: 19:24

□□: SV Empor

□□: 12.37 km/h

□□: 233

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 147 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 119 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 29(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 29 | 2:28 | 116 | 3:34 | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 61 | | 126 | 3:34 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 30 | 2:26 | 134 | 3:36 | 4.00 | 19:24 | 4:50 | 29 | 4:30 | 119 | 7:07 |