



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Häfer, Katja

□□□: 20:57

□□: Erfurt

□□: 11.46 km/h

□□: 67

□□□□: 5:14 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 207 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 43 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:07	5:33	5	1:16	63	4:05	2.00	11:07	5:33	20		34	3:59
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	2	0:06	32	2:34	4.00	20:57	5:14	3	1:22	44	6:39