



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reuter, Torsten

□□□: 18:46

□□: USV Erfurt

□□: 12.79 km/h

□□: 230

□□□□: 4:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 126 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 105 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 20(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:14	4:36	16	2:27	100	3:14	2.00	9:14	4:36	57		86	3:14
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4.00	18:46	4:41	20	4:54	105	6:29