



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stiebner, Rico

□□□: 18:23

□□: Erfurt

□□: 13.06 km/h

□□: 173

□□□□: 4:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 114 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 98 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:21	4:40	6	2:57	106	3:21	2.00	9:21	4:40	7	2:57	128	3:21
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	7	2:23	91	2:48	4.00	18:23	4:35	6	5:20	98	6:06