



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Günther, Oliver

□□□: 21:25

□□: Kassel

□□: 11.21 km/h

□□: 317

□□□□: 5:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 232 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 183 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:18	5:09	14	4:12	147	4:18	2.00	10:18	5:09	17		130	4:18
Leichtathletikhall	2.00	11:07	5:33	23	4:53	233	4:53	4.00	21:25	5:21	16	9:05	183	9:08