



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merten, Eric

□□□: 21:03

□□: Erfurt

□□: 11.40 km/h

□□: 105

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 215 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 169 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	16	4:07	189	4:54	2.00	10:54	5:27	6	2:33	120	4:54
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	14	3:11	152	3:55	4.00	21:03	5:15	16	7:05	169	8:46