



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Seise, Anna

□□□: 21:02

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 11.41 km/h

□□: 54

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 213 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 46 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:09	5:34	5	3:48	64	4:07	2.00	11:09	5:34	2	2:06	37	4:01
Leichtathletikhäl	2.00	9:53	4:56	4	1:57	33	2:37	4.00	21:02	5:15	5	5:45	47	6:44