



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lamprecht, Robert

□□□: 21:02

□□: Regensburg

□□: 11.41 km/h

□□: 589

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 214 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 167 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 14(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:00	5:30	19	4:54	207	5:00	2.00	11:00	5:30	16	0:08	135	5:00
Leichtathletikhall	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	21:02	5:15	14	8:42	167	8:45