



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hiese, Jonas

□□□: 20:09

□□: Salza-Läufer

□□: 11.91 km/h

□□: 14

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 173 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 141 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:44	5:21	14	4:38	169	4:44	2.00	10:44	5:21	6	3:24	118	4:44
Leichtathletikhall	2.00	9:25	4:42	12	3:11	107	3:11	4.00	20:09	5:02	14	7:49	141	7:52