



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Fischer, Karl-Heinz

000: 21:41

00: Erfurt

00: 11.07 km/h

00: 227

0000: 5:25 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 251 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 197 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 23(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 15:11

0000

0000

000

| 000 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 000 | 000 | 000 | 00 | 00 | 00 | 00 |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|------|
| | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 22 | 4:37 | 189 | 4:54 | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 32 | 0:11 | 120 | 4:54 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 23 | 3:05 | 208 | 4:33 | 4.00 | 21:41 | 5:25 | 23 | 6:30 | 197 | 9:24 |