



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dellith, Tilmann

□□□: 14:04

□□: LTV Erfurt

□□: 17.06 km/h

□□: 154

□□□□: 3:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 13 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:08	3:34	4	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	13		17	1:08
Leichtathletikhäl	2.00	6:56	3:28	3	0:42	8	0:42	4.00	14:04	3:30	3	1:44	13	1:47