



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Obst, Marion

□□□: 20:41

□□: Erfurt

□□: 11.60 km/h

□□: 248

□□□□: 5:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 194 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 38 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2.00	10:28	5:14	24		39	3:20
Leichtathletikhall	2.00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4.00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23