



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Herz, Julia

□□□: 22:30

□□: Erfurt

□□: 10.67 km/h

□□: 259

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 301 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 73 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 8(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:30	5:45	10	1:39	79	4:28	2.00	11:30	5:45	19		40	4:22
Leichtathletikhall	2.00	11:00	5:30	7	1:16	67	3:44	4.00	22:30	5:37	8	2:55	74	8:12