



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Adamus, Daniel**

□□□: 23:01

□□: MTV 1860 Erfurt e.V.

□□: 10.43 km/h

□□: 33

□□□□: 5:45 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 329 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 242 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 37(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	44	6:17	269	6:17	2.00	12:17	6:08	48		147	6:17
Leichtathletikhäl	2.00	10:44	5:21	33	4:27	203	4:30	4.00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44