



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Olejnik, Olga

□□□: 23:00

□□: Erfurt

□□: 10.43 km/h

□□: 240

□□□□: 5:45 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 328 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 87 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:37	5:48	11	1:46	82	4:35	2.00	11:37	5:48	18		41	4:29
Leichtathletikhall	2.00	11:23	5:41	9	1:39	91	4:07	4.00	23:00	5:45	11	3:25	88	8:42