



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Widder, Michaela

□□□: 23:58

□□: SV Arnstadt 02

□□: 10.01 km/h

□□: 536

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 374 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 106 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhall	2.00	11:34	5:46	14	1:50	101	4:18	4.00	23:58	5:59	14	4:23	107	9:40