



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Güsewell, Sophie

□□□: 22:57

□□: Weimar

□□: 10.46 km/h

□□: 236

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 324 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 83 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 12(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:01	5:30	13	3:53	59	3:59	2.00	11:01	5:30	8	0:06	45	3:53
Leichtathletikhall	2.00	11:56	5:58	13	4:25	109	4:40	4.00	22:57	5:44	13	8:18	84	8:39