



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schulz-Heinrich, Diana

□□□: 22:58

□□: Elxleben

□□: 10.45 km/h

□□: 190

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 326 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:26	5:43	8	1:35	73	4:24	2.00	11:26	5:43	16		47	4:18
Leichtathletikhall	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:58	5:44	10	3:23	86	8:40