



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Denke, Lutz

□□□: 21:57

□□: Erfurt

□□: 10.93 km/h

□□: 116

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 271 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 211 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 24(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:52	5:26	21	4:35	185	4:52	2.00	10:52	5:26	35	0:09	153	4:52
Leichtathletikhall	2.00	11:05	5:32	25	3:23	230	4:51	4.00	21:57	5:29	24	6:46	211	9:40