



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schrader, Beate

□□□: 22:18

□□: Erfurt

□□: 10.76 km/h

□□: 692

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 290 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 67 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2.00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhall	2.00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4.00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00