



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Hennig, Johannes**

□□□: 21:26

□□: Erfurt

□□: 11.20 km/h

□□: 139

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 233 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 184 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:52	5:26	17	4:46	185	4:52	2.00	10:52	5:26	1	-	153	4:52
Leichtathletikhall	2.00	10:34	5:16	19	4:20	189	4:20	4.00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09