



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Hennig, Johannes**

□□□: 21:26

□□: Erfurt

□□: 11.20 km/h

□□: 139

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 233 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 184 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:52    | 5:26         | 17      | 4:46    | 185     | 4:52    | 2.00 | 10:52     | 5:26          | 1       | -       | 153     | 4:52    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:34    | 5:16         | 19      | 4:20    | 189     | 4:20    | 4.00 | 21:26     | 5:21          | 17      | 9:06    | 184     | 9:09    |