



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Guzowski, Babett

□□□: 22:18

□□: ESC Erfurt e.V.

□□: 10.76 km/h

□□: 225

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 291 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 67 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 12(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:01	5:30	8	1:34	59	3:59	2.00	11:01	5:30	26		45	3:53
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:18	5:34	12	3:13	68	8:00