



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sonntag, Ines

□□□: 23:58

□□: Erfurt

□□: 10.01 km/h

□□: 255

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 375 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 106 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2.00	11:56	5:58	5		50	4:48
Leichtathletikhall	2.00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4.00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40