



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beckmann, Dirk

□□□: 22:42

□□: PSV Erfurt

□□: 10.57 km/h

□□: 45

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 309 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 233 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 54(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	57	4:42	267	5:33	4.00	22:42	5:40	54	8:50	233	10:25