



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lange, Jörg

□□□: 16:02

□□: LG Vogtland / LAV Reichenbach

□□: 14.97 km/h

□□: 244

□□□□: 4:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 38 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhall	2.00	8:17	4:08	6	1:12	46	2:03	4.00	16:02	4:00	5	2:10	38	3:45