



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Lange, Jörg

000: 16:02

00: LG Vogtland / LAV Reichenbach

00: 14.97 km/h

00: 244

0000: 4:01 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 42 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 38 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 5(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikh	2.00	8:17	4:08	6	1:12	46	2:03	4.00	16:02	4:00	5	2:10	38	3:45