



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rossow, Mario

□□□: 24:04

□□: TSSC Erfurt

□□: 9.97 km/h

□□: 356

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 384 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 274 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 59(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:05	6:02	57	5:18	256	6:05	2.00	12:05	6:02	64	0:46	160	6:05
Leichtathletikhäl	2.00	11:59	5:59	59	4:54	274	5:45	4.00	24:04	6:00	59	10:12	274	11:47