



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Ackermann, Sascha**

□□□: 23:46

□□: FCC Sömmerda

□□: 10.10 km/h

□□: 254

□□□□: 5:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 368 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 266 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 54(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	55	4:49	250	5:55	2.00	11:55	5:57	65	0:17	161	5:55
Leichtathletikhäl	2.00	11:51	5:55	54	4:27	270	5:37	4.00	23:46	5:56	54	8:52	266	11:29