



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hoffmann, Robert

□□□: 22:43

□□: Erfurt

□□: 10.56 km/h

□□: 852

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 310 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 234 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 35(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 31 | 5:39 | 233 | 5:39 | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 2 | | 162 | 5:39 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 41 | 4:47 | 226 | 4:50 | 4.00 | 22:43 | 5:40 | 35 | 10:26 | 234 | 10:26 |