



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Krieg, Franziska

□□□: 22:57

□□: Erfurt

□□: 10.46 km/h

□□: 532

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 325 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 83 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:42	5:50	16	4:40	87	4:40	2.00	11:42	5:50	22		53	4:34
Leichtathletikhall	2.00	11:15	5:37	16	3:59	82	3:59	4.00	22:57	5:44	17	8:39	84	8:39