



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wichmann, Stefan

□□□: 23:01

□□: Erfurt

□□: 10.43 km/h

□□: 216

□□□□: 5:45 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 330 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 242 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 37(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:47	5:53	37	5:47	243	5:47	2.00	11:47	5:53	54		163	5:47
Leichtathletikhall	2.00	11:14	5:36	43	4:57	238	5:00	4.00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44