



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Levi, Thomas

□□□: 17:52

□□: Mühlhausen

□□: 13.43 km/h

□□: 98

□□□□: 4:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:22	4:41	18	2:35	108	3:22	2.00	9:22	4:41	65		52	3:22
Leichtathletikhäl	2.00	8:30	4:15	12	1:25	64	2:16	4.00	17:52	4:28	15	4:00	85	5:35