



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dänner, Maika

□□□: 22:44

□□: Erfurt

□□: 10.56 km/h

□□: 143

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 312 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 77 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	17	4:01	83	4:01	4.00	22:44	5:41	15	8:26	78	8:26