



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Walleit, Andreas

□□□: 20:51

□□: LG Bad F./Göllingen

□□: 11.51 km/h

□□: 112

□□□□: 5:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 200 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 160 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 27(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:45	4:52	20	2:58	126	3:45	2.00	9:45	4:52	66		82	3:45
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	51	4:01	231	4:52	4.00	20:51	5:12	27	6:59	160	8:34