



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kühn, Joachim

□□□: 21:30

□□: TSSC Erfurt

□□: 11.16 km/h

□□: 187

□□□□: 5:23 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 238 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 187 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 34(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:51	5:25	34	4:04	183	4:51	2.00	10:51	5:25	67		167	4:51
Leichtathletikhall	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:30	5:22	34	7:38	187	9:13