



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wiese, Swen

□□□: 21:42

□□: Erfurt

□□: 11.06 km/h

□□: 119

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 253 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 199 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 37(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	48	4:34	222	5:21	2.00	11:21	5:40	27	0:02	169	5:21
Leichtathletikhall	2.00	10:21	5:10	34	3:16	173	4:07	4.00	21:42	5:25	37	7:50	199	9:25