



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Götz, Emma

□□□: 21:43

□□: RV Elxleben

□□: 11.05 km/h

□□: 202

□□□□: 5:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 257 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 56 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 13(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 11 | 2:11 | 39 | 3:20 | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 18 | | 60 | 3:14 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 17 | 3:04 | 87 | 4:05 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 13 | 5:02 | 57 | 7:25 |