



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hoffmann, Christopher

□□□: 15:20

□□: Erfurt

□□: 15.65 km/h

□□: 198

□□□□: 3:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 28 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:41 | 3:50 | 6 | 1:35 | 31 | 1:41 | 2.00 | 7:41 | 3:50 | 25 | | 21 | 1:41 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:39 | 3:49 | 7 | 1:25 | 25 | 1:25 | 4.00 | 15:20 | 3:50 | 6 | 3:00 | 28 | 3:03 |