



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leimer, Jens

□□□: 21:47

□□: Erfurt

□□: 11.02 km/h

□□: 124

□□□□: 5:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 261 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 203 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 41(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:45	5:22	31	3:58	172	4:45	2.00	10:45	5:22	17		174	4:45
Leichtathletikhall	2.00	11:02	5:30	48	3:57	225	4:48	4.00	21:47	5:26	41	7:55	203	9:30