



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rebenschütz, Kay

□□□: 20:02

□□: Erfurt

□□: 11.98 km/h

□□: 48

□□□□: 5:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 168 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 136 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 23(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	25	2:51	141	3:42	4.00	20:02	5:00	23	6:10	136	7:45