



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sahl, Birgit

□□□: 25:06

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 9.56 km/h

□□: 628

□□□□: 6:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 410 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 121 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 28(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:34	6:16	27	3:07	124	5:32	2.00	12:34	6:16	33		70	5:26
Leichtathletikh	2.00	12:32	6:15	29	3:03	123	5:16	4.00	25:06	6:16	28	6:01	122	10:48