



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hufnagel, Stephan

□□□: 25:56

□□: Heldrungen

□□: 9.25 km/h

□□: 82

□□□□: 6:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 435 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 302 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 50(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	13:08	6:33	50	7:08	302	7:08	2.00	13:08	6:33	3		178	7:08
Leichtathletikhäl	2.00	12:48	6:24	49	6:31	294	6:34	4.00	25:56	6:29	50	13:39	302	13:39