



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schmidt, Harald

□□□: 23:54

□□: TV Friesen Telgte

□□: 10.04 km/h

□□: 53

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 371 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 267 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 30(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:20	6:10	32	6:03	275	6:20	2.00	12:20	6:10	2	1:37	179	6:20
Leichtathletikhäl	2.00	11:34	5:46	30	3:52	256	5:20	4.00	23:54	5:58	30	8:43	267	11:37