



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gluschak, Aileen

□□□: 23:09

□□: Tanzhaus

□□: 10.37 km/h

□□: 129

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 341 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 90 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 18(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikhall	2.00	11:42	5:50	19	4:26	105	4:26	4.00	23:09	5:47	18	8:51	91	8:51