



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fels, Stephanie

□□□: 25:27

□□: Erfurt

□□: 9.43 km/h

□□: 196

□□□□: 6:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 420 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 128 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 23(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:26    | 6:13         | 22      | 5:24    | 116     | 5:24    | 2.00 | 12:26     | 6:13          | 1       | -       | 73      | 5:18    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 13:01    | 6:30         | 25      | 5:45    | 133     | 5:45    | 4.00 | 25:27     | 6:21          | 23      | 11:09   | 129     | 11:09   |