



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Seifert, Niclas

□□□: 24:03

□□: Rot-Weiß Erfurt

□□: 9.98 km/h

□□: 521

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 382 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 272 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 56(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:23	6:11	61	5:17	279	6:23	2.00	12:23	6:11	17	0:45	181	6:23
Leichtathletikhall	2.00	11:40	5:49	51	4:16	259	5:26	4.00	24:03	6:00	56	9:09	272	11:46