



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kirchner, Jana

□□□: 26:13

□□: SWE Volley-Team

□□: 9.15 km/h

□□: 220

□□□□: 6:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 441 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 137 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 20(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:12	6:35	20	3:21	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	0:48	67	6:04
Leichtathletikhall	2.00	13:01	6:30	19	3:17	133	5:45	4.00	26:13	6:33	20	6:38	138	11:55