



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Buchterkirchen, Noah

□□: Einer für Alle, Alle für Einen

□□: 633

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 24:07

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 385 (of 477)

□□□□□/□: 275 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□□: 57(of 67)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	51	4:14	220	5:20	2.00	11:20	5:40	16		149	5:20
Leichtathletikhall	2.00	12:47	6:23	61	5:23	293	6:33	4.00	24:07	6:01	57	9:13	275	11:50