



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Götz, Stefanie

□□□: 25:03

□□: Erfurt

□□: 9.58 km/h

□□: 61

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 407 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 118 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 16 | 2:36 | 117 | 5:25 | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 8 | 0:03 | 76 | 5:19 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:36 | 6:17 | 17 | 2:52 | 126 | 5:20 | 4.00 | 25:03 | 6:15 | 17 | 5:28 | 119 | 10:45 |