



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Götz, Stefanie

□□□: 25:03

□□: Erfurt

□□: 9.58 km/h

□□: 61

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 407 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 118 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:27	6:13	16	2:36	117	5:25	2.00	12:27	6:13	8	0:03	76	5:19
Leichtathletikhall	2.00	12:36	6:17	17	2:52	126	5:20	4.00	25:03	6:15	17	5:28	119	10:45